

Wushuseminar for ungdom

Sted: Bergen Taiji- og Wushu sitt nye lokale i Fabrikkgaten 7B, Kronstad

Dato: Søndag 29. april 2007

Tid: Kl. 11-15 (frikamp 11:00-12:30, mønster 13:00-15:00)

Pris: Gratis!

Alder: Målgruppen er 13-19 år, men eldre utøvere/instruktører kan også delta/observere.

Påmeld.: Per mail til sverrehelge@gmail.com

Frist: Innen fredag 27. april

Utstyr: Vanlig treningsstøy eller gi/dobok etc.



Kampsport Region Vest, BSI Taiji og Bergen Taiji- og Wushuklubb har gleden av å invitere til et innføringsseminar i moderne wushu ledet av en av verdens fremste wushuinstruktører.

Wushu er et samlebegrep brukt om kinesiske stilarter. Wushu er Kinas ubestridte stolthet og er å regne som både en nasjonalidrett i Kina, samt deres nasjonalskatt. Det kinesiske folk er meget stolte av wushu, både grunnet sportens alder og de mange aspekter ved kinesisk kultur som det reflekterer. Wushu inkluderer

tradisjonelle kinesiske filosofier, tankegang, etikk og medisinsk vitenskap.

Moderne wushu er i dag delt inn i 2 hovedkonkurransesgrener, disse er; sanshou (frikamp), også kalt "kinesisk kickboksing" og taolu (former, også kalt kata i japanske kampidretter som karate), hvor teknikker man kan kjenne igjen fra filmer som "Snikende tiger, skjult drage" og "Flyvende Dolker" er satt sammen i bestemte rekkefølger og ispedd mye luftig akrobatikk. Internasjonalt er det International Wushu Federation (IWuF) som organiserer wushu. IWuF har over 100 medlemsland spredt verden over og er godkjent av IOC som olympisk idrett (vel og merke utenfor det olympiske program).



Zhu Hong er amanuensis ved Beijing Sports University og tidligere en av Kinas fremste profesjonelle wushuutøvere. Han har flere topplasseringer i profesjonelle konkurranser. I dag er han trener for elever ved Beijing Sports University, som har det fremste wushulaget i Kina, samt at han får treneroppdrag for ulike landslag på treningsleir i Beijing. Han vil tilby en dags gratis innføring i taolu og sanshou for med hovedvekt på ungdommer i alderen 13-19 år. Taolu er åpent for alle, mens vi må sette 15 års aldersgrense på sanshouseminaret.

Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt med Sverre Helge Bolstad i BSI Taiji, tlf: 92066683, e-post: sverrehelge@gmail.com.